

Gyakorlati útmutató az iskola-egészségügyi szolgálat működéséről a 2020/2021. tanévben a járványügyi készenlét időszakában

Összeállították: a Házi Gyermekorvosi Kollegiális Szakmai Vezetői Hálózat tagjai, Dr. Mezei Éva a Gyermek Alapellátási Tagozat iskolaegészségügyi tagja közreműködésével (2020.08.31.)

A szakmai útmutató a jelenleg érvényben levő jogszabályok, eljárásrendek, szabályozók alapján készült az iskola-egészségügyben dolgozó szakemberek számára. Az útmutatót a helyi sajátosságoknak megfelelően javasolt adaptálni. Az útmutatóban leírtak természetesen semmiképpen nem tekinthetők kötelező érvényű eljárásrendnek, nem jelenthetnek hivatkozási alapot, kizárólag egy praktikus javaslatcsomagként szolgálnak az iskola-egészségügyi dolgozók gyakorlati munkája során felmerülő döntések segítésére az eljárásrendek és vonatkozó rendeletek útvesztőjében.

Felhasznált irodalom:

- 2020. évi LVIII. törvény a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő átmeneti szabályokról és a járványügyi készenlétéről 37. Egészségügyi tárgyú átmeneti szabályok 83-83§. (telemedicinára vonatkozó szabályok)
<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a2000058.tv>
- EMMI: A 2020. évben azonosított új koronavírus (SARS-CoV-2) okozta fertőzések (COVID-19) megelőzésének és terápiájának kézikönyve
<https://koronavirus.gov.hu/letoltheto-tajekoztatok>
- EMMI: Intézkedési terv 2020/2021. tanévben a köznevelési intézményekben a járványügyi készenlét idején alkalmazandó eljárásrendről
https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/Tanevkezdes2020/Intezkedesi_terv_a_koznevelési_intezmenyek_reszere_2020_2021_tanev.pdf
- Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban (követendő járványügyi és infekciókontroll szabályok) 2020. június 12. és mellékletei, valamint egyéb tájékoztató anyagai
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>
- Eljárásrend és lista a köznevelési intézmények külföldről érkező tanulóinak, a SARSCoV-2 teszt mintavétel céljából felkereshető intézményekről
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/component/content/article/11-foosztalyok/785tanulok-cov-2-teszt?Itemid=135>
- HGYE: Gyakorlati tájékoztató lázas, légúti tüneteket mutató gyermekbetegek jelentkezésekor szükséges teendőkről <http://www.hgye.hu/index.php?id=3&cid=319>
- COVID-19 Back-to-school guidance (benne krónikus betegek, gyógyszersedők rizikóbesorolása)

https://www.childrens.com/covid-19/for-patient-families/back-to-schoolguidance?utm_source=marketing%20automation&utm_medium=email&utm_campaign=GI_GutHealthDigest&utm_content=Service%20Line%20%20Gastroenterology&utm_term=b2c

- Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools – UNICEF, WHO, IFRC

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/key-messages-and-actions-for-covid-19-prevention-and-control-in-schools-march-2020.pdf?sfvrsn=baf81d52_4

Szakmai tanácsadás:

- A köznevelési intézmények kérdéseinek megválaszolására létrehozott tematikus e-mailcím: vedekezesakoznevelesben@emmi.gov.hu
- A Kormányhivatalok Népegészségügyi Szakigazgatási Szervei

A gyermekek kevésbé fogékonyak a koronavírus fertőzésre, a fertőzés legtöbbször enyhébb, rövidebb formában zajlik légzőszervi vagy gastrointestinális tünetekkel, súlyos fertőzés az esetek mintegy 2,5-5%-ban van. A krónikus betegek (szívbetegség, krónikus tüdőbetegség, cukorbetegség, magasvérnyomás, krónikus idegrendszeri betegség, vesebetegség, daganatos betegség) fokozott rizikót jelenthetnek, a személyes jelenlétén alapuló oktatáshoz szükséges speciális védőintézkedéseket a kezelőorvos javaslata alapján kell tenni.

Az iskola-egészségügy feladatai a járványügyi készenléttel kapcsolatosan:

- Az iskola-egészségügyi szolgáltatóknak ismernie kell a COVID-19 fertőzés klinikai tüneteit, lehetséges manifesztációit (enyhe, atípusos, súlyos, stb.), rizikótényezőit, a járványügyi besorolást (gyanús, valószínűsített, megerősített eset), az infekciókontroll óvó-védő rendszabályokat, az esetek járványügyi bejelentésének követelményeit, és a betegszállítására vonatkozó ajánlásokat.
- Együttműködés a köznevelési intézmény vezetőjével az intézmény járványügyi intézkedési tervének kialakításában, tanácsadás a járványügyi szabályok kialakításában, szülők, diákok tájékoztatásának tartalmáról.
- Az intézményvezetéssel egyeztetett munkaterv készítése.
- Krónikus betegségben szenvedő gyermekek iskolavédőnői nyilvántartása kezelőorvosi, lelet alapján (egy éven belüli), ezek alapján jelenlétén alapuló oktatási kockázat felmérése egységes lista alapján (kidolgozandó).
- Az iskola tájékoztatja az iskolaorvost esetlegesen kialakuló halmozódó megbetegedésekről
- A rendelő felszereléséért és működtetésért, különös tekintettel a járványügyi védekezés kiadásaira a köznevelési intézmény fenntartója a felelős.

A nevelési-oktatási intézményt kizárólag COVID-19 fertőzés tüneteit nem mutató, egészséges gyermek, tanuló látogathatja, akután náthás, köhögős, lázas beteg maradjon otthon. Az oktatásban, nevelésben, ill. az intézmény működtetésében csak COVID-19 tünetektől mentes, egészséges dolgozó vehet részt. Légúti fertőzés tüneteit mutató egészségügyi dolgozó nem vehet részt a közvetlen iskola-egészségügyi ellátásban.

Tanulói forgalom az iskola-egészségügyi rendelőben:

- A váróhelyiségekben biztosítani kell, hogy a tanulók között legalább 1,5 méter távolság megtartható legyen. A váróhelyiségben ne legyenek újságok, magazinok, gyermekjátékok, stb. Jó gyakorlatnak számít az alkohol tartalmú kézfertőtlenítőszer-adagoló kihelyezése a váróhelyiségbe, hogy érkezéskor és távozáskor a tanulók kezet fertőtleníthessenek.
- Indokolt, hogy a légúti panaszokkal rendelkező és/vagy lázas beteg maradjon otthon és telefonon vegye fel a kapcsolatot a háziorvosával.
- A koronavírusfertőzés korai felismerése és az egészségügyi dolgozók védelme érdekében fel kell hívni a tanulók figyelmét, hogy jelezzék, amennyiben fertőzésre jellemző tüneteket tapasztalnak.
Javasolt, hogy a rendelő ajtajára jól látható helyre tegyék ki a tünetekre való felhívást és a szükséges teendőket (gyermekeknél gyakori fertőzésre gyanús tünetek felsorolása, maszk használat, jelzés a leghamarabb elérhető pedagógusnak/osztályfőnöknek vagy iskolaegészségügyi dolgozónak). El kell érni, hogy a tünetekkel rendelkező tanuló elsődlegesen ne az iskola-egészségügyi rendelőt keresse fel, s így ne keveredjenek a preventív vizsgálatra érkezők a koronavírus gyanús esetekkel.
- Rendelőbe lépéskor a tanuló fertőtlenítsse a kezét, használjon maszkot, kérdezzünk rá az esetleges tünetekre, és panaszok esetén történjen non kontakt hőmérés (javasolt a megfelelő mérőeszköz beszerzése az intézményekben).
- A rendelőben egyszerre csak egy tanuló tartózkodjon.
- Az osztályok szűrővizsgálatát követően el kell végezni a tanuló által megérintett bútorok, eszközök, kilincs felületfertőtlenítését, szellőztessünk a következő osztály érkezése előtt.

Az iskola-egészségügyi dolgozók ruházata, védőfelszerelése:

A napi munka során az iskolaorvos és védőnő hosszú ujjú védőköpenyt, naponta cserélt sebészi orr-szájmaszkot/textilmaszkot használjon. Rizikó csoportba sorolt személyek (60 év felett vagy krónikus betegség esetén) FFP2 respirátor használata javasolt, amennyiben ez megoldható.

Szájüreg vizsgálatok ezen kívül védőszemüveg vagy arcvédő használatát javasoljuk. COVID tünetekkel rendelkező betegek ellátása során az alábbi védőeszközök viselése szükséges: sebészi maszk ill. amennyiben rendelkezésre áll FFP2 respirátor, védőszemüveg vagy arcvédő, kesztyű (egyszerhasználatos), védőruha vagy hosszú ujjú köpeny.

Teendők nem koronavírusfertőzés klinikai tüneteire jellemző panaszokkal érkező tanuló esetén (pl. krónikus betegséggel kapcsolatos panaszok, mentális problémák):

- A tanuló a preventív ellátásra váró tanulóktól legalább 2 méter távolságra várakozzon.
- Érkezéskor jelezzék az iskola-egészségügyi szolgálatnak.
- Az iskola-egészségügyi szolgálat a preventív rendelést megszakítva lássa el a tanulót az infekciókontroll szabályait betartva (fertőtlenítés, maszkhasználat, kikérdezés, lázmérés, ellátás, fertőtlenítés, szellőztetés), szükség esetén tanácsadás céljából rendelje vissza a preventív rendelést követően.

Teendők, amennyiben az ellátás során koronavírus fertőzésre utaló tüneteket észlelnek:

- A légúti tünetekben szenvedő és/vagy lázas betegre - amennyiben egészségi állapota engedi - sebészi orr-szájmaszkot kell adni.
- Az anamnesztikus adatok és a jelen tünetek alapján az orvos dönt arról, hogy felmerül-e COVID-19 fertőzés gyanúja.
- Gyanús tünetek esetén értesíteni kell az osztályfőnököt, aki felveszi a kapcsolatot a szülővel. A szülő konzultál a gyermek háziorvosával, házi gyermekorvosával, és megbeszéli a további teendőket.
- A tanulót el kell különíteni a szülő megérkezéséig az intézmény erre a célra fenntartott helyiségében. Az elkülönítő helyiség ne az iskola-egészségügyi rendelő legyen, hanem egy jól szellőztethető, legalább egy székkal, és lehetőleg mosható felületű ágygal ellátott helyiség, ahol a kézfertőtlenítés megoldott.
- A tünetekkel rendelkező tanuló ellátása során az alábbi védőeszközök viselése szükséges: sebészi maszk ill. amennyiben rendelkezésre áll FFP2 respirátor, védőszemüveg vagy arcvédő, kesztyű (egyszerhasználatos), védőruha vagy hosszú ujjú köpeny. Az egyéni védőfelszerelés szakszerű felvétele előtt és szakszerű levétele után kézfertőtlenítést kell végezni. A szükséges fizikális vizsgálaton kívül lehetőség szerint folyamatosan 1 méter távolságot kell tartani az ellátott személytől.
- A vizsgálóhelyiség lehetőség szerinti folyamatos szellőztetése indokolt.
- Megfelelő kézhigiénes gyakorlatot kell alkalmazni a „kézhigiéne öt momentuma” alapelveinek megfelelően: (1) a beteg érintése előtt, (2) aszeptikus beavatkozás előtt, (3) a vérrel vagy testváladékkal való expozíció után, (4) a beteg érintése után, (5) a beteg környezetének érintése után, szigorúan betartva valamennyi beteg ellátása során.
- Környezet- és eszközfertőtlenítés (pl. betegvizsgáló asztal vagy szék, fonendoszkóp, lázmérő, egyéb többször használatos eszközök) szabályainak betartása szükséges a betegellátás során. A napi takarításra és a gyakran érintett felületek fertőtlenítésére fokozottan ügyelni kell.
- Gyanús eseteket nem az iskolaorvos, hanem a háziorvos/házi gyermekorvos jelenti az OSZIR-ben, ill. a mintavételezést is ő rendeli el.
- Az enyhe légúti tünetekben szenvedő tanuló otthonába szállítása elsődlegesen a szülő feladata. Ne használja a tömegközlekedést, hanem egyénileg, autóval legyen haza ill. kórházba szállítva kórházi ellátás indokoltsága esetén, sebészi orr-szájmaszk viselése mellett, illetve szükség esetén mentővel történjen a szállítás.
- A valószínűsített és megerősített esetek kontaktkutatását a kormányhivatal népegészségügyi szakigazgatási szerve végzi.

Ismerni kell az aktuális eljárásnak megfelelő eset definíciót!

Az esetek osztályozása:

Gyanús esetek

- Minden olyan személy, akire teljesülnek a klinikai kritériumok (legalább egy tünet az alábbiak közül: köhögés, láz, nehézlégzés, hirtelen kezdetű szaglásvesztés/ ízérzés hiánya vagy ízérzés zavara) VAGY
- Minden olyan személy, akinél az orvos COVID-19 fertőzés fennállását gyanítja (pl. fáradékonyság, étvágytalanság, izomfájdalom, torokfájás, orrdugulás, fejfájás, hasmenés, hányás, conjunctivitis)

Megjegyzés: hőemelkedés, láz esetén kérdezzünk rá az előzetes fizikai aktivitásra(sport), környezetre (túlhevült autóban ülés) és 5-10 perc múlva ellenőrizzük az értéket.

Valószínűsített eset

- Minden olyan gyanús eset, akinél fennáll az epidemiológiai kapcsolat (tüneteket megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel vagy olyan bentlakásos/egészségügyi intézményben volt, ahol COVID-19 járvány zajlik) VAGY Minden olyan személy, akire teljesül a diagnosztikus képalkotó kritérium

Megerősített eset

- Minden olyan személy, akire teljesül a laboratóriumi kritérium.

Kontaktokkal kapcsolatos tudnivalók

- Kontakt mindenki, akinek nincs tünete, de kapcsolatban volt vagy lehetett a valószínűsített vagy megerősített beteggel a tünetek fennállása idején, vagy az azt megelőző 2 napban.
- (Tünetmentes megerősített eset esetében a mintavétel óta vagy az azt megelőző 2 napban.)

Szoros kontakt (magas kockázatú expozíció), aki a beteggel a fent megjelölt időszakban:

- egy háztartásban él,
- fizikai kontaktusba került vele (kézfogás is!),
- védőeszköz nélkül a váladékával érintkezett (pl. köhögés, papír zsebkendő),
- személyes kapcsolatba került vele (2 méteren belül és 15 percen túl),
- zárt légtérben együtt volt vele (2 méteren belül és 15 percen túl),
- védőeszköz nélkül v. sérült védőeszközben a beteg közvetlen ellátásában részt vett vagy laboratóriumi mintáit kezelte,
- repülőúton a megjelölt környezetben volt

Teendő szoros kontakt esetén: járványügyi megfigyelés, lehetőség szerint otthon, 14 napig, lehet az otthon ápolható igazolt beteggel közös háztartásban. Ha a kontaktok nem otthon vannak, hanem egészségügyi vagy szociális vagy más egyéb intézményben (eredetileg is), akkor ez a járványügyi zárlat (karantén).

Ha a szoros kontakt az egészségügyi ellátórendszerben, vagy tartós ápolási-gondozási intézményben ellátott/gondozott, vagy dolgozó, akkor tünetmentes esetben is kötelező a PCR összesen 2 alkalommal: a megfigyelés elrendelésekor és 14 nap múlva. Dolgozó esetében a munkavégzés alól felmentés 14 napra.

Más (otthon elkülönített) szoros kontaktok esetén is kezdeményezhető a laboratóriumi vizsgálat. Ennek elvégzésének a vizsgálati kapacitás határa szabhat korlátot.

Ha a megfigyelési idő alatt tünetek jelentkeznek, akkor a kontakt személyből valószínűsített eset lesz, teendők ld. ott. Ha ebben az időszakban pozitív PCR-eredmény születik, akkor megerősített esetté válik, teendők ld. feljebb. Ha a megfigyelési idő (14 nap) alatt nem jelentkeznek tünetek, akkor – hacsak nem speciális helyzetű a kontakt személy, ld. feljebb

– nem kell laboratóriumi vizsgálat, feloldható az elkülönítés.

Alkalomszerű kontakt (alacsony kockázatú expozíció), aki a beteggel a fentebb megjelölt időszakban:

- zárt légtérben 2 méteren kívül, vagy 15 percnél rövidebb ideig volt
- személyes kapcsolatba 2 méteren kívül, vagy 15 percen belül volt bármely közlekedési eszközön együtt utazott. Teendő alkalomszerű kontakt esetén: nincs hivatalos járványügyi megfigyelés, nincs szükség korlátozásra, de fel kell hívni a kontaktok figyelmét, hogy az utolsó expozíciótól számított 14 napig ellenőrizzék önmagukat (láz, légúti tünetek). Ha az illető egészségügyi dolgozó, nem kell felmenteni a munkavégzés alól, de számára a munkavégzés során sebészi maszk viselése javasolt.

Riasztási lánc:

Amennyiben gyanús esetre jellemző tünetet észlelnek az intézményben bármely tanulónál vagy dolgozónál

- A beteget el kell különíteni egy erre a célra szolgáló helyiségben.
- Tanuló esetén az osztályfőnök/pedagógus/ kollégiumi nevelő értesítse a szülőt.
- A gyanús eset fennállásáról és a további teendőkről elsődlegesen a házi orvos, házi gyermekorvos dönt. Amennyiben az intézményben jelen van az iskolaorvos, javasolt a vele történő előzetes konzultáció. Kollégista tanuló esetén ügyeleti időben az ügyeletes orvossal kell konzultálni. A tanuló házi orvosával/ házi gyermekorvosával elsődlegesen a szülő, amennyiben ez nem megoldható, az osztályfőnök/ pedagógus/ kollégiumi nevelő konzultáljon. Az iskolaorvossal elsődlegesen a pedagógus, az ügyeletes orvossal a kollégiumi nevelő vegye fel a kapcsolatot.
- Dolgozó esetén a dolgozó hívja fel a házi orvosát a további teendők meghatározása céljából.
- Gyanús esetben enyhe tünetek esetén az orvos utasítása szerint kell eljárni: a gyermek ne használja a tömegközlekedést, hanem a szülők szervezésében egyénileg autóval szállítsák haza, amennyiben ez nem megoldható, orr-szájmaszk megfelelő használata mellett szülővel/felnőttel tömegközlekedésen is utazhat tanuló.
- Gyanús esetben súlyos tünetek esetén az orvos utasítása szerint mentőt kell hívni, és az aktuális beutalási rendnek megfelelően kórházba utalni.

Az elkülönítésre vonatkozó szabályozás:

A betegre orr-szájmaszkot kell adni.

Az elkülönítő helyiség ne az iskola-egészségügyi rendelő legyen, hanem egy jól szellőztethető, legalább egy székkel, és egy ágygal ellátott helyiség, ahol a kézfertőtlenítés megoldott.

Egy elkülönítő helyiségben egyszerre csak egy gyanús eset lehet.

A tanuló felügyeletét végző és a helyiség takarítását végző személynek sebészi maszkot, ill. ha rendelkezésre áll, akkor FFP2 respirátort, védőszemüveget vagy arcvédőt, gumikesztyűt, hosszú ujjú védőköpenyt kell viselnie és kézfertőtlenítést kell végezni a tünetekkel rendelkező személy érintése előtt és után, valamint a védőfelszerelés felvétele előtt, levétele után.

Lehetőség szerint a tüneteket mutató személytől legalább 1,5 méteres távolságot kell tartani. Gondoskodni kell a helyiség folyamatos szellőztetéséről az ajtó zárva tartása mellett.

Szervezett preventív vizsgálatok (szűrővizsgálatok, szakmai alkalmassági vizsgálat, testnevelési csoportbesorolás, gondozás, védőoltás) körülményei:

- A vizsgálatok ütemezésével javasolt a várakozási idő optimalizálása.

- Lehetőleg egyszerre egy osztályhoz tartozó tanulókat hívjanak vizsgálatra, amennyiben több osztály tanulói várakoznak egyszerre, a tanulóknak orrszájmaszkot kell viselniük.
- A várakozásra kijelölt helyiségben a tanulók egymástól legalább 1 méter távolságra legyenek.
- Annyi tanulót hívjanak egy tanítási órán egyszerre vizsgálatra, amennyit előre láthatólag meg tudnak az adott idő alatt vizsgálni, ill. biztosítható várakozás közben a legalább 1 méteres távolság.
- A várakozásra kijelölt helyiség rendszeres (legalább 45 percenkénti)/folyamatos szellőztetéséről gondoskodni kell.
- Vizsgálatra érkezőknél kézfertőtlenítés, maszk használata, védőoltás esetén, krónikus betegnél ill. bármely panasz esetén lázmérés.
- Két tanuló között a tanuló által érintett felületek fertőtlenítése, szellőztetés.
- A dolgozóknál maszk, köpeny használata, kézfertőtlenítés. Szájüreg vizsgálatkor védőszemüveg vagy arcvédő javasolt.
- dTap és MMR oltások egyidejű adására van lehetőség, amennyiben ezt az iskolaorvos a kormányhivatalnál kezdeményezi.

A krónikus beteg tanulókkal kapcsolatos javaslatok:

- A krónikus beteg tanulók iskola-egészségügyi ellátása során javasolt az életmódi tanácsadás, az általános megelőző szabályok megismertetése a tanulóval, az egyensúlyi állapot fenntartásának támogatása, sz.e. a háziorvossal, kezelőorvossal, szülővel történő fokozottabb együttműködés.
- Az iskolában lehetőség szerint viseljenek maszkot, fokozottan ügyeljenek a kézfertőtlenítésre.
- A krónikus beteg gyermek kérjen igazolást a háziorvosától a krónikus betegségéről, ill. a javasolt óvó-védő teendőkről, s tartsa be azokat.
- A megfelelő iskolai ellátás érdekében kérjen segítséget az iskolaegészségügyi szolgálattól, osztályfőnöktől, kollégiumi nevelőtől!
- Konzultáljanak a háziorvossal az ajánlott önkéntes védőoltásokról!
- Kerüljék a tömegközlekedést, tartsák be a 1,5 méteres védőtávolságot, amennyiben ez nem lehetséges, viseljenek maszkot!
- Osztályteremben a friss levegő közelében üljenek, kerüljék a zsúfoltságot!
- Naponta többször mossanak kezet, kerüljék az arcuk piszkálását!
- Fokozottan ügyeljenek a napi folyadékbevitelre, rendszeres étkezésre, zöldséggyümölcsfogyasztásra, az állapotuknak megfelelő rendszeres testmozgásra, alvásra, vidámságra!
- Elhúzódó betegség, hiányzás esetén konzultáljanak az osztályfőnökkel a távoktatás lehetőségéről.

Kollégistákra vonatkozó szabályok:

- Kollégiumok esetében javasoljuk, hogy az intézmények rendelkezzenek konzultatív orvosi kapcsolattal, melyet a kollégium fenntartója köteles biztosítani (jogszerűen)
- A kollégiumba költözéskor minden tanulót ki kell kérdezni a COVID-19 tünetek meglétéről (nyilatkozat kitöltésével), ill. lázmérést kell végezni, amit a nyilatkozaton kell dokumentálni.

- Javasolt, hogy a tanulók saját lázmérővel naponta végezzek lázmérést esténként.
- Fel kell hívni a tanulók figyelmét az egészséges életmód jelentőségére a megelőzésben, és hogy a szorosabb testi kontaktus (ölelés, puszi) egymás kulacsának, evőeszközének használata fokozza a járványveszélyt.
- Külföldről érkező, karanténra kötelezett tanulókat a kollégium elkülönítőjében kell elhelyezni a negatív teszteredmények megérkezéséig.
- A nevelőtanárok naponta érdeklődnek a tanulók egészségi állapota felől, szükség esetén lázmérést végeznek.
- A tünetekkel rendelkező diákot a kollégiumban elkülönítik, értesítik a szülőt, konzultálnak az iskolaorvossal, háziorvossal a további teendőkről (Isd. fenn- Teendők gyanús tünetek esetén).
- A férőhelyek 5%-át karantén, elkülönítés céljára fenntartják.
- Zárt térben, közös használatú helyiségekben a 1,5 méteres védőtávolság betartása javasolt ill. szájmazsk, amennyiben ez nem lehetséges.
- Egy szobába lehetőleg azonos osztályba, csoportba járó tanulók kerüljenek.
- A krónikus beteg tanulókat a kisebb létszámú szobában helyezték el.

Kommunikáció, tájékoztatás:

Szakmailag támogatni kell a nevelési oktatási intézmény vezetését, hogy a szülőkkel, tanulókkal, pedagógusokkal megismertessék a koronavírus fertőzésre utaló tüneteket, a szükséges teendőket és a megelőzés lehetőségeit. A tájékoztatáshoz javasolt igénybe venni az elektronikusan elérhető hivatalos tájékoztatókat, videókat bemutatni a nevelőtestületnek, eljuttatni elektronikus csatornákon a szülőknek, ill. osztályfőnöki órákon beszélgetni a tanulókkal, valamint ismeretterjesztő figyelemfelhívó plakátokat elhelyezni az iskola területén (aula, tornaterem, iskola-egészségügyi rendelő várója).

Milyen tünetek utalhatnak koronafertőzésre?

COVID fertőzésre gyanús, amennyiben hirtelen kezdettel a gyermeknél, tanulónál az alábbi tünetek legalább egyikét észlelik: - köhögés (száraz, ingerlő jellegű)

- láz
- nehézlégzés
- hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízézés hiánya vagy ízézés zavara.

A fertőzést valószínűsíti, amennyiben a tünetek kezdetét megelőző 14 napban az illető szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel, ill. olyan országban/ területen/intézményben tartózkodott, ahol igazolt COVID-19 járvány zajlik.

A szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a gyermeknél koronafertőzés gyanú vagy igazolt fertőzés van és az orvos utasításáig a gyermek az intézményt nem látogathatja.

Javaslatok az osztályfőnököknek:

- Kérjék meg a krónikus beteg gyermekek szüleit, hogy hozzanak igazolást a gyermek háziorvosától a gyermek krónikus betegségéről és a gyermekre vonatkozóan az iskolában javasolt védő intézkedésekről.
- Készítsenek nyilvántartást a tanulók szüleinek, valamint háziorvosának elérhetőségéről (név, telefonszám) a kapcsolattartáshoz.
- Tudatosítsák a gyermekekben és a szülőkben, hogy akut betegség esetén konzultáljanak a háziorvossal az iskolába járásról.

- Tanítsák meg a gyerekekkel a köhögési etikettet és a járvány elleni védekezés lehetőségeit (távolságtartás, maszk használata, szellőztetés, kézmosás).

Általános óvó-védő rendszabályok:

- Javasolt az intézménybe történő beléptetéskor kézfertőtlenítés.
- A tanítási nap folyamán zárt térben 6 éves kor felett a tanulók, valamint a pedagógusok viseljenek *helyes* sebészi/ textil maszkot. A maszkot naponta cseréljék. Textil maszk esetén jó gyakorlat ha legalább tanulónként heti 5 maszk áll rendelkezésre, hétvégén pedig fertőtlenítő mosással kimossák.
- Szappanos kézmosás ill. kézfertőtlenítés szükséges még étkezések előtt, után, valamint a mellékhelyiség használatakor,
- Kézmosáskor papírtörölő használata javasolt textiltörölő helyett, amennyiben papírtörölő nehezen biztosítható, a tanuló egyéni textil kéztörölőt is használhat, melynek naponkénti fertőtlenítő mosása szükséges. Tartsuk be a köhögési etikettet: köhögés, tüszentés papírzsebkendőbe vagy a könyökhajlatba, használt zsebkendő a szemetesbe, utána alapos kézmosás.
- Friss levegő biztosítása, rendszeres, ill. amennyiben az időjárás megengedi folyamatos szellőztetés a termekben, folyosókon.
- Tartsuk a 1,5 méteres távolságot- a tanítási nap folyamán az egy osztályba, csoportba tartozó tanulók alkossanak egy közösséget, más tanulókkal ne vegyüljenek.
- Az osztálytermekben, iskolabuszon lehetőség szerint állandó tanuló párokat alakítsanak ki. Amennyiben csoportbontás van az osztályok keveredésével, az egy osztályból jövő tanulók legalább 1,5 méter távolságot tartsanak más osztály tanulóitól.
- olyan közösségi terekben, ahol nem biztosítható a 1,5 méteres távolság, javasolt a maszk viselése (pl. folyosó, mellékhelyiség, öltözők, sorban állás),

Speciális helyzetekre vonatkozó óvó-védő rendszabályok:

- önkiszolgáló tálalásnál a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcák tapogatásának kerülése,
- sporteszközök rendszeres fertőtlenítése,
- testnevelés órákat lehetőleg a szabadban tartásuk, kerülni kell a szoros testi kontaktust igénylő feladatokat,
- úszás során a fertőzés kockázata alacsony, csoportos úszás engedélyezett,
- légúti fertőzések szaporodása (téli hónapok) esetén maszk viselése javasolt,
- fertőtlenítő takarítás során különös gondot kell fordítani a gyakran érintett eszközök, felületek fertőtlenítésére (kilincs, villanykapcsoló, korlát, asztal, pad, szék, informatikai eszközök, csaptelep, WC lehúzó).

2020.08.31.

Dr. Muzsay Géza

Országos Kollegiális Házi Gyermekorvosi Szakmai Vezető